

CENTRO DE BIENESTAR EN BUCARAMANGA

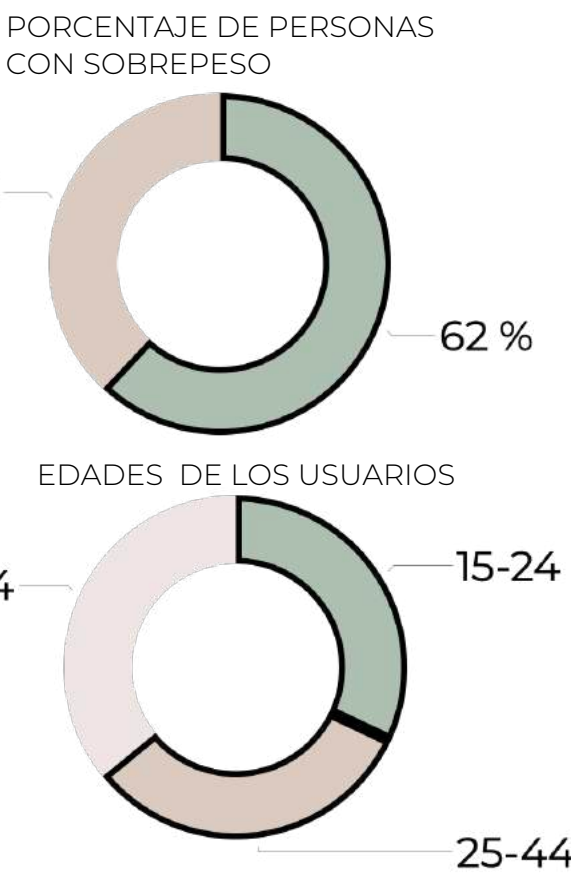
El presente trabajo de grado consiste en el desarrollo de una propuesta de diseño de un Centro de bienestar municipal con enfoque en la prevención al sobrepeso en Bucaramanga, Santander, con el fin de unificar espacialmente los servicios relacionados con la promoción del bienestar y la prevención al sobrepeso contribuyendo al desarrollo de un tratamiento completo que impacte positivamente en el paciente. En este sentido, el diseño se enfoca en el concepto de arquitectura para el bienestar donde mediante la incorporación de estrategias de diseño biofílico se afecta de manera positiva a los usuarios.

JUSTIFICACIÓN:

El Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia en `La Guía de Práctica Clínica para la prevención, diagnóstico y tratamiento del sobrepeso y la obesidad en adultos` explica que las estrategias que logran mayor impacto son aquellas que incluyen manejos interdisciplinarios y abarcan todas las perspectivas del problema. Las intervenciones primordiales para el tratamiento de la obesidad incluyen tratamiento nutricional, psicológico, prescripción de actividad física, participación de trabajo social y ocupacional, entre otros. Es por ello que se evidencia la necesidad de contribuir al fortalecimiento de las estrategias de prevención generando nuevos espacios que permitan centralizar las actividades y la prestación de servicios integrales.

USUARIOS:

El usuario potencial son las personas en rangos de edades entre los 15-44 años. Así mismo, se deben priorizar espacios especiales para las mujeres del área metropolitana debido a que como anteriormente se había mencionado, la prevalencia del sobrepeso es mayor en mujeres.



OBJETIVO GENERAL:

Diseñar un centro de bienestar municipal con enfoque en la prevención al sobrepeso en en la ciudad de Bucaramanga, Santander, incorporando el concepto de arquitectura del bienestar por medio de patrones de diseño biofílico y unificando espacialmente los servicios para impactar positivamente al usuario.

OBJETIVOS ESPECÍFIO:

- ✓ Identificar los servicios, recursos físicos y humanos que son necesarios para ofrecer una atención integral de prevención al sobrepeso con el fin de definir el programa arquitectónico.
- ✓ Caracterizar la población de Santander que presenta sobrepeso con el fin de identificar sus necesidades específicas y los requerimientos espaciales que requiere el proyecto.
- ✓ Analizar la normatividad vigente para la implantación y los requerimientos según el tipo de uso de la edificación.
- ✓ Identificar y aplicar estrategias de diseño biofílico en el diseño arquitectónico con la intención de impactar la salud y el bienestar psicológico y físico de los pacientes.

NORMATIVA

Resolución 4445 de 1996 Ministerio de Salud

Condiciones sanitarias que deben cumplir los establecimientos hospitalarios y similares.

Decreto 2240 De 1996

Iluminación, ventilación y acondicionamiento de aire en instituciones prestadoras de salud.

Norma Técnica Colombiana NTC 6047 de 2013

"Accesibilidad al Medio Físico".

Ley 1209 de 2008

Normas de seguridad en piscinas

NSR-10

Reglamento encargado de regular las condiciones con las que deben contar las construcciones ante un sismo

Ley 729 de 2001

Normas de Centros de Acondicionamiento y Preparación Física en Colombia.

NSR-10 Título J

Requisitos de protección contra incendios en edificaciones

CARACTERIZACIÓN DE UN CENTRO DE BIENESTAR

CONSULTORIOS MÉDICOS

Entre los servicios que ofrece hay consultorios de nutrición, fisioterapia, de endocrinología que ayudan para un tratamiento completo del paciente

PISCINA

Piscina para tratamiento para la realización de ejercicio físico, clases grupales y terapias y necesarias para que el paciente tenga un tratamiento integral.

COCINA

Clases de Cocina saludable guiadas en la cocina de enseñanza ubicada en el segundo piso para orientar a los pacientes hacia una alimentación más saludable.

JARDÍN

El jardín es el corazón del centro de bienestar. La biofilia ratifica la importancia de incorporar elementos naturales, a través de distintas estrategias que permitan que la naturaleza influya en el espacio construido.

SALONES DE TALLERES

Salones de talleres en los cuales se ofrecen clases de salud cognitiva, diabetes fitness, control de peso, aptitud pulmonar, cuidado de transición, aptitud ortopédica.

GIMNASIO

Con la intención de promover el bienestar físico, y la prevención al sobrepeso hay un gimnasio dotado con zona de cardio, pesas, entrenamiento funcional, salón de clases grupales, baños y vestieres.

CONSULTORIO PSICOLOGÍA

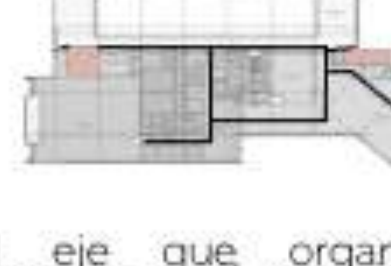
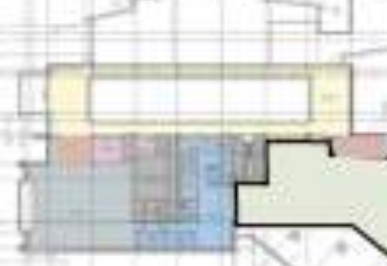
Con el fin de promover el bienestar emocional se proporciona un consultorio de psicología para un tratamiento integral en el cual se traten los pacientes física y emocionalmente.

CAFETERÍA

Este es un espacio para el uso del personal y de los usuarios. Tiene un enfoque de alimentación saludable en el cual se venderán toda clase de productos saludables y naturales. Este tiene un espacio complementario (un deck) integrando la biofilia al espacio.

BIENESTAR EMOCIONAL

ANÁLISIS TIPOLOGICOS

	LOCALIZACIÓN	ÁREA	SISTEMA DE ORDEN	ZONIFICACIÓN	No. PLANTAS	SERVICIOS COMPLEMENTARIOS	ESTRATEGÍAS	
DUKE WELLNESS CENTER Durham, Carolina del Norte	 Se encuentra ubicado junto al campus de la Universidad Duke	6774 m2	 Distribución agrupada, en la cual el edificio es compuesto por circulaciones lineales	 Punto Fijo Farmacia Management Circulación Core shared resources	 El proyecto de desarrolla, en 3 plantas que se conectan por medio de una escalera principal ubicada en el acceso principal.	 El proyecto tiene servicios como talleres de cocina, para promociónar una alimentación saludable, farmacia y laboratorio.	Un jardín contemplativo refuerza las conexiones con la naturaleza y se extiende a los caminos del campus.	
JEDDAH WELLNESS CENTER Jeddah, Arabia Saudita	 Se encuentra ubicado en el centro de la ciudad, rodeado de áreas de recreación.	6290 m2	 Organización centralizada alrededor del área de la piscina.	 Punto fijo Circulación Piscina Yoga Consultorio Admon. Halls Sauna	 El proyecto de desarrolla, en 3 plantas que se conectan por medio de un punto fijo circular en la mitad del edificio.	 Los servicios complementarios incluyen una piscina,	El acristalamiento exterior permite la visibilidad de la vida en el interior, mostrando las funciones de Branksome Hall y creando una identidad pública abierta e invitadora.	
CENTRO DE ATLETISMO Y BIENESTAR BRAKSOME HALL Toronto, ON, Canada	 Se encuentra ubicado junto al campus de la escuela Braksome en el corazón de Toronto.	6683 m2	 Organización centralizada alrededor de "the commons", o el gran área común que recibe a las personas.	 Punto Fijo Vacío Piscina Cafeteria Servicios Patio Sala de juntas	 El proyecto de desarrolla, en 3 plantas que se conectan por medio de puntos fijos en los extremos del edificio.	 Los servicios complementarios incluyen piscina y salones de danza.	Fachada traslúcida y permeable que permite visuales hacia el mar y las zonas verdes que rodean el edificio.	
CENTER FOR HEALTH AND WELLNESS Winter Park, Florida, EEUU	 Se encuentra ubicado junto al Hospital de la Florida, un centro de salud para mujeres y la Fundación de salud de Winter Park.	7246 m2	 El eje que organiza los espacios es el espacio central denominado "the commons", o el gran área común que recibe a las personas.	 Punto fijo Gimnasio S. Compartidos Farmacia Circulación Consultorios	 El proyecto se desarrolla en 3 plantas que se conectan por medio de un punto fijo circular que se encuentra en la mitad del edificio.	 Entre los servicios complementarios se encuentran	La arquitectura de este nuevo paradigma se inspira en el poder curativo inherente de la naturaleza.	
RESULTADOS Conclusiones	La localización de los centros de bienestar, suele estar cerca a centros educativos o centros hospitalarios. La ubicación de este tipo de equipamientos con relación y cercanía a centros hospitalarios favorecen la accesibilidad del servicio.		En las tipologías predomina el sistema de organización de los espacios alrededor de las zonas de uso común. Las zonas verdes y jardines estructuran los espacios y permiten que el edificio esté más ventilado e iluminado.		En promedio tienen tres pisos. Los sistemas de escaleras van acompañados de elevadores y rampas que facilitan la accesibilidad en el edificio.		Los espacios complementarios son por lo general áreas verdes, jardines y áreas de integración. También predominan espacios complementarios como farmacias, tratamiento dental y servicios de laboratorio.	Estrategias como fachadas traslúcidas permiten al usuario tener una conexión visual con la naturaleza y el entorno, beneficiando en el bienestar de las personas. Aplican los patrones de diseño biofílico.